

Sosiaali- ja terveysalan työtehtävissä pukeutuminen ja käyttäytyminen

Sosiaali- ja terveysalan pukeutumisohteet perustuvat **turvallisuuden, hygienian ja toimintakyvyn** turvaamiseen asiakkaiden ja potilaiden kanssa. Työnantajat odottavat, että työntekijät käyttävät työpaikan suojavaatteita. Kun käytät omia vaatteita töissä, kuten päiväkodissa tai ryhmäkodissa, vaatteiden pitää olla työpaikkaan sopivia.

Oppilaitoksessa opettaja on vastuussa opiskelijan työturvallisuudesta. Opettaja ohjaa opiskelijaa erilaisissa työtilanteissa, ja hän antaa ohjeet esimerkiksi työasusta. Pukeutumiseen on tärkeä kiinnittää huomioita erityisesti silloin, kun työskennellään hoitotyön, kuvataiteen tai ravitsemuksen harjoitusluokissa, tai ylipäätään erilaisten asiakkaiden kanssa toimittaessa niin oppilaitoksessa kuin työpaikoilla.

Turvallisuus

Liehuvia huiveja ja helmoja ei voi käyttää harjoitusluokassa. Ne häiritsevät työntekoa ja voivat jäädä kiinni laitteisiin tai apuvälineisiin. Vaatteet voivat jopa syttyä palamaan, jos työskennellään tulen tai lieden kanssa.

Varmista myös, että vaatteet eivät ole liian tiukat: esimerkiksi potilassiirroissa on pystyttävä ottamaan riittävä haara-asento.



Pientä huivia voit käyttää. Tarkista, että sen kulmat pysyvät kauluksen sisällä, leuan alla tai niskassa solmittuna. Pähineen kannattaa olla ohut ja hengittävä. Opiskelijoiden, jotka käyttävät huivia, tulee pitää mukanaan pientä työhuivia. Jos työpaikalla on käytössä suojavaatetus, asuun kuuluu myös pienikokoinen huivi, jota opiskelija silloin käyttää.



Sosiaali- ja terveysalan työpaikat ovat savuttomia. Hoitaja ei voi haista tupakalle asiakkaiden kanssa ollessaan, eikä työaikana voi poistua tupakalle työvaatteet päällä.

Työpaikalla ei saa olla vahvoja hajusteita, sillä se voi vaikuttaa joidenkin ihmisten allergioihin.

Aseptiikka

Huivit ja vaatteet, jotka voivat joutua **työskentelyalueelle, iholle, vuoteeseen, kasvoille, haavaan, ruokalautaselle, eritteisiin jne., eivät ole harjoitusluokassa ja työssä mahdollisia.**

Tarkista, että hihat eivät ole liian pitkät, jotta ne eivät joudu työskentelyalueelle. Pidä käsivarret paljaana, jotta voit pestä kädet puhtaiksi.



Myöskään rakennekynnet, lävistykset ja korut eivät ole sallittuja epäpuhtauden vuoksi. Korut voivat vaarantaa turvallisuutta, jos ne takertuvat tai ne voivat vahingoittaa asiakasta.

Työpaikalla **tauvoja voi käyttää rukoilemiseen** sovituisissa paikoissa. Työtehtävien aikana ei saa poistua rukoilemaan. Oppilaitoksessa toimimme saman ohjeen mukaan. Välitunneilla voi rukoilla.

Vuorovaikutus

Sosiaali- ja terveysalan työssä on paljon ihmisten välistä vuorovaikutusta ja opiskelijat harjoittelevat sitä koulussa. Hoitaja tai opiskelija ei saa peittää kasvojaan, sillä kasvot peittävä asuste voi näyttää pelottavalta asiakkaan mielestä, ja se voi häiritä ammatillista vuorovaikutusta: ihmiset eivät näe hoitajan ilmeitä, jos tämän kasvot on peitetty. Asiakkaan on tärkeä tunnistaa oma hoitajansa, ja oppilaitoksessa opettajan tulee tunnistaa omat opiskelijansa.

Ammattimainen käytös on rauhallista, **toista ihmistä kunnioittavaa ja asiallista puhetta**. Rumasti puhuminen ja kiroilu eivät ole sallittua. Asiakkaan asioista ei saa puhua muille, vaan noudatetaan vaihtelovallisuutta. Oppilaitoksessa toimitaan samalla tavalla kuin työpaikalla.