

Helsinki

Tervetuloa opiskelemaan Stadin ammatti- ja aikuisopistoon!

Huomioithan, että oppilaitoksemme on savuton.

- **Mitä laki sanoo?**

Tupakkalain tavoitteena on tupakkatuotteiden ja muiden nikotiinipitoisten tuotteiden käytön loppuminen. Lain mukaan tupakointi sekä muiden nikotiinipitoisten tuotteiden käyttö on kielletty sekä oppilaitoksen sisätiloissa sekä sen käytössä olevilla ulkoalueilla. Kielto koskee kaikenikäisiä opiskelijoita, oppilaitoksen henkilökuntaa sekä alueella muuten liikkuvia. Alle 18-vuotiailta tupakkatuotteiden hallussapito on kielletty.

- **Mitkä ovat oppilaitoksen säännöt?**

Oppilaitoksen alueella tupakointi sekä nuuskan ja sähkösavukkeen käyttäminen on kielletty.

- **Mitä tekemistä opetuksen taukojen aikana?**

Oppilaitoksessa on mahdollisuus monenlaiseen yhdessäoloon ja tekemiseen taukojen aikana. Lisätietojen saamiseksi voit olla yhteydessä oman toimipisteesi koulutuspäällikköihin ja opiskelijatoimintaa ohjaaviin opettajiin.

- **Mistä tukea lopettamiseen?**

Oppilaitoksissa tuetaan nuorten savutonta ja nikotiinitonta elämäntapaa esimerkiksi taukotoimintaa kehittämällä. Koko oppilaitoksen henkilöstö tukee sinua, halutessasi voit kääntyä terveydenhoitajan puoleen, jossa voidaan miettiä sinulle sopiva tapa jatkoon.

Lisätietoa aiheesta löydät muun muassa [Fressis.fi](https://www.fressis.fi) ja [Stumpi.fi](https://www.stumpi.fi) sivuilta.

Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveystoimiala
Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala