

# Stadin osaamiskeskus: Hoivapolku

## Kenelle koulutus sopii?

- Yli 18-vuotiaille, työttömille maahanmuuttajille, joilla on oleskelulupa.
- Opiskelijalla on aikaisempaa osaamista alalta tai vahva kiinnostus kasvatus- ja hoiva-alaa kohtaan.
- Opiskelija ymmärtää hoivatyön vaatimukset esim. asiakaskunta, työn fyysiset ja psyykkiset vaatimukset.
- Opiskelijan suomen kielen luku- ja kirjoitustaito on opiskeluun riittävä (A1.3).
- Opiskelijan elämäntilanne ja työkyky mahdollistavat täysipäiväisen ja pitkäjänteisen opiskelun.

## Toteutus

- Koulutuksen tavoitteena on tukea ammatillista suuntautumista ja valmentaa ammatillisiin opintoihin.
- Opiskelun aikana tehdään yhdessä opiskelijan kanssa henkilökohtainen opiskelu- ja urasuunnitelma. Opinnot kestävät joustavasti korkeintaan 12 kk. Opiskelu on kokopäiväistä, ja opetus tapahtuu arkisin klo 9–14 välillä. Lisäksi kotitehtäviin varataan kaksi (2) tuntia päivittäin. Työharjoittelun (4–5 viikkoa) aikana työaika on seitsemän (7) tuntia päivässä. Opiskeluun kuuluu myös paljon käytännön harjoituksia esim. asiakkaan avustaminen ja ohjaaminen sekä tutustumiskäyntejä esim. päiväkoteihin sekä ikääntyvien ja vammaisten palveluihin.
- Opintoihin kuuluu liikuntaa ja digitaalisten laitteiden (tietokoneen) käyttöä.
- Opintojen suorittamisesta saa todistuksen koulutukseen osallistumisesta.

## Jatkopolut

- Koulutuksesta on mahdollista siirtyä työkokeiluun tai töihin. Lisäksi koulutuksen aikana ohjataan hakemaan erilaisiin ammatillisiin koulutuksiin, esimerkiksi:
- Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto (lähihoitaja)
- Kasvatus- ja ohjausalan perustutkinto (lastenohjaaja/nuoris- ja yhteisöohjaaja)
- Erilaiset tutkinnonosakoulutukset (hoiva-avustaja ja päiväkotiaavustaja)
- Kotityö- ja puhdistuspalvelujen perustutkinto (kodinhuoltaja)

## Sisältö

- Ammatilliset opinnot esimerkiksi
  - Lapsen kasvu ja kehitys
  - Ikääntyneen ihmisen hoito ja tuen tarve
  - Eri-ikäisten ihmisten ravitsemussuositukset ja terveellinen elämäntapa
  - Erilaiset toimintaympäristöt: päiväkotit ja hoivakotit
  - Hygieniaosaaminen
- Työvalmennus
  - Työnhaku (esimerkiksi työhakemuksen ja CV:n tekeminen)
  - Suomalaisen työelämän perusteita
- Suomen kieli
  - Yleiskielen opintoja ja peruskielitaidon vahvistaminen
  - Ammatillisen suomen kielen opiskelu (mm. ihmisen kehonosat ja perustoiminnot)

## Hakeutuminen

- Koulutukseen haetaan Helsingin kaupungin työllisyyspalveluiden kautta. Koulutus on työvoimakoulutusta.

## Lisätietoja

- Stadin osaamiskeskus
- Asiakaspalvelu (ma–pe klo 9.00–14.00)
- p. 09 310 80045, [stadin.osaamiskeskus@hel.fi](mailto:stadin.osaamiskeskus@hel.fi)

Päivitetty 12.9.2022

Tämä tiedosto on tarkoitettu tulostettavaksi, ei tallennettavaksi omalle tietokoneelle.

Helsinki

**Stadin AO**